









イスに座って身体を動かす参加者

4月2日、本市民センター（中村玲子館長）にて開催された「介護予防体操」が行われた。21人の参加者が汗を流した。「きたきゅう体操は、高齢者のいきいき百歳体操を参考に、リハビリテーション専門家の助言のもと、独自の動きを加えて北九州市の「介護予防体操」として開発されたもの。20の体操から構成され、日常生活中に必要な筋肉

も口コミで増え続けてい

るという。

市長と市民センターとが共同で取り組んで3年目になつて、日常生

心の中に野幸子さん、井ノ川英子さんが指導に当たっている。椅子に座った参加者は、指導員のか

け声と手拍子に合わせ、

体操の普及に努めている。



4月2日、本市民センター（中村玲子館長）にて開催された「介護予防体操」が行われた。21人の参加者が汗を流した。「きたきゅう体操は、高齢者のいきいき百歳体操を参考に、リハビリテーション専門家の助言のもと、独自の動きを加えて北九州市の「介護予防体操」として開発されたもの。20の体操から構成され、日常生活中に必要な筋肉

も口コミで増え続けてい

るという。

市長と市民センターとが共同で取り組んで3年目になつて、日常生

心の中に野幸子さん、井ノ川英子さんが指導に当たっている。椅子に座った参加者は、指導員のか

け声と手拍子に合わせ、

体操の普及に努めている。



作品を持つ横手さん（近くの公園にて）

暇を見つけては全国を駆け回り、北海道まで

抱えて撮影ポイントを探し、凍えながら走る。

「雪が舞う極寒の中、一

歩も薄らいだが、そんな時に興味があった自衛隊のジェット機や空母、護衛艦などを撮った。

しかし、やはりメイン

（SL）に魅せられ、写真を撮り続けた横手さん。自宅にはパネルを含め多くの作品が整理され、取材時にその一部を見せていた。またそもそも蒸気機関車に興味を持つようになつたのは、昭和44年頃（中学時代）、学校帰りに立ち寄った本屋さんで、たまたま目にした鉄道雑誌がきっかけ。「C62」の特集があり、凄く感銘を受けたそうだ。

「鐵道雑誌の情報と一緒に、あちこちの撮影ポイントに出かけ、夢中でシャッターを押しました。熊本にはよく出かけました」と横手さん。

「雪が多い北海道では機関車に冬装備を装着し、雪を搔き分けながら走る。四季の景色を背景に走る機関車はそれなりに趣があり、冬の思い出が最も印象に残っています」。

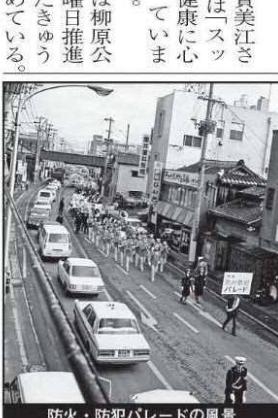
路を走る機関車を毎日のように撮りに行っていた。「思うように撮れたときはとても嬉しかった」と思い出を語る。

「四季の景色で走りました。車に冬装備を装着し、雪を搔き分けながら走る。四季の景色を背景に走る機関車はそれなりに趣があり、冬の思い出が最も印象に残っています」。

当時、八幡東区大蔵に住んでいた横手さんは、お父さんから買つても望遠レンズを抱え、八幡



冬装備のD51（横手さん撮影）



折尾のメイン道路を行進するパレード隊。奥に筑豊本線に合流する短絡線のガードが見える。

旧199号線から折尾駅へ向かうと、最初に見えるのが、鹿児島本線のガード。これをくぐり抜けると右手に駅舎が現れ、バスやタクシー乗り場があった。



再開発前（昭和50年代）の折尾駅

明治24年に開業した折尾駅は、同28年に日本初の立体交差駅となる。大正5年11月5日、この姿とし建て替えられた。東京駅を設計した辰野金吾の設計と言われている。建物の老朽化により、外壁に傷みが見える。

## 創業57年 車“すべて安心” 北九州カーサービス(株)

本城東5-2-7 電話 601-1255

## 消防団員募集中!

奉仕精神のある方、あなたの心意気を地域のために生きませんか



新築・増改築・修繕  
まごころと技術の住まいづくり  
会社 株式 国広建設

八幡西区美吉野町4-30  
☎(093) 691-1369

タクシーのご用命は  
ボニー・グループ  
折尾タクシー  
配車室代 ☎ 691-1152  
水巻町吉田東4-2-23

西部111 全メーカー 初回・出張作業OK  
タイヤの事なら  
セイブにおまかせ！  
サービス窓口 093-601-1580  
八幡西区夕陽町12-8 seibute.com

広島県・福岡県・佐賀県での自然体操  
子どもの笑顔を咲かせたい  
福岡啓明学園 みつさだ幼稚園  
若狭町1丁目87番地102  
☎093-7711

**ながい内科**  
循環器内科クリニック

八幡西区本城東1-10-13  
折尾警察署 本城交番前  
TEL 693-5136

麺のいいしかわ  
製造直売所始めました！

うどん・ちゃんぽん・そば  
各種 1袋から

有限公司 石川商店  
北鷹見町1-5 (折尾幼稚園近く)  
TEL 601-0671 FAX 691-8866

安心と信頼の、心やすらかなセレモニーを皆様にお届け致します。

引野リビング  
HONJO LIVING honjousai

有限会社 本城葬祭  
〒807-0806

北九州市八幡西区御園1丁目14-6  
Tel 0120-511-464

F  
ふかまち皮フ科クリニック  
深町 幸一郎  
〒807-0825 八幡西区折尾3-3-22  
折尾メディカルビル2階  
TEL 602-4475

住み心地のいい家  
**東宝ホーム** 株式会社

注文・分譲住宅／建替え  
店舗付住宅

賃貸アパート 建築・経営相談  
土地売買／リフォーム

北九州市八幡西区力丸町1番6号  
TEL 093-695-6626

★★団体ご予約承ります★★

社内イベントや同窓会、子ども会行事に最適!!  
お食事付きパーティープランも充実!  
★★ミニボウリング貸出中★★

子供会や幼稚園などの屋内イベントご利用ください。  
コロコ、カラダ、元氣! ORION STAR LANES

## 折尾今昔

前号に引き継ぎ、新折尾駅周辺の様子を紹介。