

子ども食堂「まんぷく御殿」：令和7年度 毎月第四土曜日 12：00～14：00 本城市民センター
次回 6月28日（土） （お問い合わせ・ご予約：放課後デイサービスわらいろ ☎（777-7721）

```

graph TD
    A[熱中症を疑う症状がある  
(目まい・失神・筋肉痛・大量の発汗など)] -- はい --> B[呼びかけに応じるか]
    A -- いいえ --> C[救急車を呼ぶ]
    B -- はい --> D[涼しい場所に避難。  
服を緩め、体を冷やす]
    B -- いいえ --> C
    D --> E[水分を自力で摂取できるか]
    E -- はい --> F[水分・塩分を補給する]
    E -- いいえ --> C
    F --> G[症状が改善されたか]
    G -- はい --> H[安静にして十分に休息を取り、回復したら帰宅する]
    G -- いいえ --> I[速やかに医療機関へ]
    C --> J[救急車を待つ間に涼しい場所へ避難し、服を緩め、体を冷やす]
    J --> I
  
```

熱中症を疑う症状がある
(目まい・失神・筋肉痛・大量の発汗など)

はい

呼びかけに応じるか

はい

涼しい場所に避難。
服を緩め、体を冷やす

水分を自力で摂取できるか

はい

水分・塩分を補給する

症状が改善されたか

はい

安静にして十分に休息を取り、回復したら帰宅する

いいえ

救急車を呼ぶ

救急車を待つ間に涼しい場所へ避難し、服を緩め、体を冷やす

速やかに医療機関へ

※環境省の「熱中症環境保健マニュアル2022」などにに基づき作成